Médico Especialista en Salud y Seguridad en el Trabajo - Gerencia de la Calidad y Auditoría en Salud

Certificado de Aptitud Laboral Ingreso
Médico Especialista En Seguridad y Salud en el Trabajo

Fecha: 22//10/2025 Hora: 08:00
Apellido: FUENTES MEDRANO
Tipo Doc: CC
Empresa: Hospital Julio Méndez Barreneche
Lugar: Santa Marta
Dirección: Carrera 23 # 12-26, Barrio Los Olivo
Teléfono: 3023760991
Ciudad: Santa Marta

Nombre: STEPHANIE MILAGROS
Doc 1082935855

HC: 007
Edad: 34 Años
Sexo: FEMENINO
Fecha Na: 30/04/1991
Rh: O+

Celular: 3023760991 Email: tefyfuentes40@gmail.com Estado Civil: Soltera

Peso:63kg Estatura: 157m Escolaridad: Profesional Jornada Laboral: Diurna
EPS: Sanitas ARL: Positiva AFP: Porvenir

.

Exámenes Realizados

Examen Médico ocupacional de ingreso con Énfasis Osteomuscular: Exploración completa cefalocaudal del cuerpo entero valoración de la anatomía y de las funciones del sistema de locomoción.

Concepto

Sin Restricciones Al Examen De Ingreso. Apto para laborar.

Recomendaciones

Nota: Paciente quien reporta embarazo de 10 semana por ecografía. La paciente no debe alzar peso. Hasta el momento no hay ninguna otra restricción.

Las siguientes son sugerencias que pueden ser tenidas en cuenta, de conformidad al cargo a ocupar.

Higiene Postural
Dieta
Ejercicio Regular
Inducción Al Sitio De Trabajo
Estilo De Vida Saludable
Utilizar EPI Para Labor Que Desempeña si lo amerita
Realizar Pausa Activas
Uso De Tapabocas si lo amerita

Otras:
Mejorar Hábitos Alimenticios
Dieta Balanceada/.

Observaciones

NINA VANESSA DIAZ ACOSTA
Md. Especialista En Seguridad y Salud en el Trabajo
Lic. de S.S.T #: 3929
Registro Medico #: 2150

Carrera 11 N° 7A-11 Barrio Pradito - Santa Marta, D.T.C.H.
Celular: 3014317934
Correo Electrónico: **nina.diaz@hotmail.com**